

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

月1回受講コース (全9回必修)	No.	講座名	講師名	日程	会場
	1	<歴史> 富岡製糸場と本庄市の絹産業遺産 (群馬工業高等専門学校協力講座)	群馬工業高等専門学校 一般教科(人文科学) 講師 石関 正典 先生	5/1(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	2	<歴史> 硝石って何? 霊薬ってなに? ~硝石から見える日本と世界の歴史~ (日本薬科大学協力講座)	日本薬科大学 客員教授 野澤 直美 先生	6/5(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	3	<健康> 今日から始めるオーラルフレイル(口の衰え)対策 (本庄市児玉郡歯科医師会協力講座)	内野歯科医院 院長 内野 隆生 先生	7/3(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	4	<歴史> 日本の宇宙開発の歴史とこれから (埼玉工業大学協力講座)	埼玉工業大学 工学部 機械工学科 教授 福地 亜宝郎 先生	9/4(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	5	<健康> 健康的な食生活を送ろう ~フレイル予防から見た食事の重要性~ (企画・後援 大塚製薬株式会社)	大塚製薬(株)北関東支店 塩川 満里奈 先生	10/2(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	6	<健康> 東洋医学の不思議(ツボを知って生き活きと) (東都大学協力講座)	東都大学 ヒューマンケア学部看護学科 准教授 木村 伸子 先生	11/6(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	7	<自然> 本庄の森で考える炭素循環と炭素隔離 (早稲田大学協力講座)	早稲田大学 教育・総合科学学術院 准教授 吉竹 晋平 先生	12/4(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	8	<生活> 自転車の交通事故防止	埼玉県 防犯・交通安全課 総務・交通安全担当職員	1/8(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール
	9	<健康> 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 (企画・後援 明治安田生命保険相互会社)	明治安田生命本庄営業所職員	2/5(木) 10:00~11:30	グローバルソフトウェア本庄文化ホール

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

分野	No.	備考	講座名	講師	内容	回数	日程	時間	場所
生活・福祉分野	1	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 生きがいの社会学 ～シニアライフにおける生きがい～	早稲田大学 名誉教授 和田 修一 先生	シニアライフと「生きがい」との関わりに関連するトピックスについてお話しします。	全4回	①5/8(木) ②5/15(木) ③5/22(木) ④5/29(木)	13:00～14:30	リサーチパーク
	2	定員:100名	【東京福祉大学協力講座】 円滑な人間関係のための関わり方について	東京福祉大学 講師 鈴木 克也 先生	多くの場合、私達は「自分だけを大切にしたい」が「相手だけを大切にしたい」しかできないようです。円滑な人間関係を築くために必要な「自分も相手も大切にしたい」関わり方の技術をお伝えします。	全1回	①5/19(月)	13:30～15:00	リサーチパーク
	3	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 地球環境問題をめぐる国際政治	早稲田大学国際学術院名誉教授 太田 宏 先生	1. 環境と開発をめぐる国際政治:持続可能な発展 2. 国際関係論と地球環境問題 3. 安全保障概念と環境問題 4. エネルギー転換のガバナンスと地政学	全4回	①5/23(金) ②5/30(金) ③6/6(金) ④6/13(金)	14:00～15:30	リサーチパーク
	4	定員:100名	【あいおいニッセイ同和損害保険(株)協力講座】 人生の棚卸で新たな発見を！ ～これからの人生改めて見つめ直す終活を考えてみませんか～	一般社団法人 日本エンディングサポート協会 職員	大切な家族へ自分の意思を伝えるなど、人生の不安を解消するため、専門家が「終活」の始め方を伝えます。	全1回	①7/15(火)	14:00～15:30	リサーチパーク
	5	対象:小学4～6年生 定員:10名 保護者見学可	銀行のおしごと	武蔵野銀行 本庄支店・本庄南支店 次長 西田 英昭先生	お仕事体験、武蔵野銀行の方に子どもたちにお金のしくみ、流れ、その大切さ、銀行の役割や銀行員の仕事について学びます。	全1回	①7/23(水)	10:00～11:30	武蔵野銀行 本庄支店
	6	定員:20名	【埼玉工業大学協力講座】 英語コミュニケーション講座(日常会話) ～Let's enjoy speaking and singing English songs～	埼玉工業大学 非常勤講師 レメディオスザブラン木村 先生	ある程度の英語の語彙と文法の知識を前提としたクラスです。日常的な会話や歌・絵本などを用いながら役立つ表現などを学びます。	全3回	①8/2(土) ②8/23(土) ③8/30(土)	10:00～11:30	リサーチパーク
	7	定員:50名 ●親子参加 歓迎	【東京福祉大学協力講座】 発達障害児のWell-beingと音楽 ～楽器あそびの体験を通して～	東京福祉大学 准教授 酒井 博美 先生	発達障害のある子どもにとって、目や耳などの感覚器官を通していろいろな刺激を受容することは、認知機能や身体機能を高めるうえで、大変望ましいといえます。楽器は音を聴くだけでなく五感で楽しむことができる優れた媒体です。本講座では、障害児の音楽活動で用いる楽器を中心に、その特性や多様な使い方を紹介し、参加者の方々と楽器あそびを一緒に楽しみます。	全1回	①8/22(金)	13:30～15:00	リサーチパーク
	8	定員:100名	人生100年時代のキャリアデザイン ～社会人の学び直しでやりたい仕事は実現できる～	社会保険労務士 池田 千津子 先生	ライフステージに合わせた自分らしい働き方と活用できる公的な支援制度についてお話しします。	全1回	①8/28(木)	14:00～15:30	リサーチパーク
	9	定員:50名 ●親子参加 歓迎	【東京福祉大学協力講座】 Well-beingにつながる運動あそび ～実際にやってみて実感しよう～	東京福祉大学 准教授 八重樫 幸雄 先生	軽い運動ができる身支度でご参加ください。孫と、わが子と、新たな出会う人と、障害のある人もない人も、みんなでWell-beingにつながる運動あそびを楽しみましょう。ムーブメント教育・療法の考え方でWell-beingを学びます。形板やビーンズバッグ、長縄、パラシュート等の道具を使いながら、健康的で、幸福感に満ちた、自然と人とかかわって運動あそびに取り組みます。そして、いきいきとした、満たされた状態を味わいます。	全1回	①9/6(土)	13:00～14:30	セルディ 大・中会議室
	10	定員:50名	【東京福祉大学協力講座】 安心安全な食生活・摂食機能を高める基礎 学習乳児から大人までWell-beingを高める 生涯学習 ～講座と演習から考える～	東京福祉大学 教授 加藤 洋子 先生	摂食機能とはどのような機能でしょうか？美味しいと感じる、食べたいと感じる食思、ばくく、もぐもぐ、ごっくんして吞込むまでの口腔機能、呼吸気管など、口から入った食べ物の旅は、乳児から高齢者まで同じ道のりです。基礎を学んだり、実験したりして理解を深めます。	全1回	①9/12(金)	10:30～12:00	リサーチパーク

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

	11	定員:100名	【東京福祉大学協力講座】 Well-beingとこれからの教育・福祉 ～合理的配慮を考える～	東京福祉大学 教授 上田 征三 先生	ウェルビーイング(身体的・精神的・社会的に良好な状態)は、今では、社会福祉の目標とされています。ここではとくに知的障害者福祉のウェルビーイングについて、ノーマライゼーション(障がいや病気があってもできる限り当たり前の生活ができること)の視点から「障害者権利条約」の成立と「合理的配慮」の現状を考えます。また、「旧優生保護法」の障害などを理由に不妊手術を強制された人たちが国を訴えた裁判についても触れます。	全 1 回	①9/19(金)	13:30～15:00	リサーチパーク
	12	対象:小、中学生とその保護者●(★小学生は保護者同伴のみ参加可) 定員:10組	親子で片付け上手になろう	整理収納アドバイザー 尾高 理恵子 先生	片付けの基本 実習:衣類の畳み方基本のき～キレイに速くできる衣類の畳み方を学びます～	全 1 回	①11/29(土)	10:00～12:00	リサーチパーク
歴史・文学分野	13	定員:40名	本庄市の神社仏閣、歩いて学ぶ身近な歴史(児玉方面)	本庄市スポーツ推進委員協議会のみなさん	児玉地域にある神社仏閣についての身近な歴史を歩きながら学ぶアウトドアラーニング	全 3 回	①5/12(月) ②5/28(水) ③6/20(金)	9:30～12:00	集合場所 ①セルディ駐車場 ②児玉総合支所第二庁舎駐車場 ③共和公民館駐車場
	14	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 エジプト考古学入門	早稲田大学 名誉教授 近藤 二郎 先生	エジプト考古学の著名な遺跡や作品を時代順に紹介するとともに実際の発掘調査についてもお話します。	全 4 回	①6/2(月) ②6/9(月) ③6/16(月) ④6/23(月)	14:00～15:30	リサーチパーク
	15	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 1945(昭和20)年の戦争と政治 ～本土決戦か、それとも早期和平か～	早稲田大学教育学部非常勤講師 望月 雅士 先生	アジア太平洋戦争の最終盤となる1945(昭和20)年に焦点をあて、敗戦に至る経緯について考えていきます。特攻作戦をはじめ、最末期の戦争はどのように指導、遂行されたのか。和平の動きはいつ、どのようにあられ、本土決戦派との攻防を繰り広げたのか。国際情勢をふまえつつ、銃後にも目を配りながら敗戦までの道のりを検証していきます。	全 5 回	①6/24(火) ②7/8(火) ③9/16(火) ④11/18(火) ⑤12/9(火)	14:00～15:30	リサーチパーク
	16	定員:100名	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 歴史研究の進展が書き換える歴史教科書 ～秦の始皇帝による天下統一を例に～	早稲田大学本庄高等学院 教諭 峰雪 幸人 先生	高校の世界史の教科書から、中国古代の戦国時代から秦の始皇帝の天下統一までの記述とその変化を題材として、世界史の教科書記述の裏にある歴史研究の進展について紹介していきます。	全 1 回	①7/27(日)	14:00～15:30	リサーチパーク
	17	定員:100名	本庄市の寺社と信仰 ～人々の願いと祈りの姿を追う～	武蔵大学人文学部 非常勤講師 西村 敏也 先生	1 榛名信仰(榛名神社と雨乞い習俗から考える) 2 富士信仰(浅間神社と富士塚から考える) 3 両神信仰(秩父両神山と木曾御嶽信仰、普寛との関係について) 4 観音信仰(浅間山噴火から成立した児玉三十三霊場と成身院のささえ堂) 本庄市内には、様々な信仰が展開しています。その信仰のあらまし、歴史などを紹介していきます。	全 4 回	①8/7(木) ②8/21(木) ③2/12(木) ④2/26(木)	13:00～14:30	リサーチパーク
18	定員:100名	『源氏物語』の女性たち	早稲田大学本庄高等学院 非常勤講師 吉田 茂 先生	『源氏物語』に登場する女性に焦点を当て、この物語を読み進めます。	全 4 回	①10/1(水) ②10/8(水) ③10/15(水) ④10/22(水)	14:00～15:30	リサーチパーク	

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

	19	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 ここまでわかった古代史	奈良県立万葉文化館研究顧問 松尾 光 先生	①神武天皇東征神話はなぜ必要だったのか ②蘇我入鹿はなぜ極悪人にされていったのか ③聖武上皇の遺詔はなぜ妻に無視されてしまったか ④桓武天皇はどれほど画期的な天皇だったか	全 4 回	①10/3(金) ②10/10(金) ③10/17(金) ④10/24(金)	13:30~15:00	リサーチパーク
	20	定員:100名	お蚕様の明治維新 ～もう一つのシルクロード(繭と正糸の日本近代)と蚕都本庄・児玉～	埼玉大学 名誉教授 田村 均 先生	①お蚕様の海外流出:幕末開港と生糸輸出/ヨーロッパへ/熊谷県と本庄町 ②お蚕様の国内保護:明治政府の蚕種輸出規制/富岡製糸場と本庄繭 ③お蚕様の峠越えと大移動:生繭輸送と碓氷峠/フランスからアメリカへ/児玉シルク(白絹)の衰退	全 3 回	①12/5(金) ②12/12(金) ③12/19(金)	10:30~12:00	リサーチパーク
	21	定員:100名	蚕業教育発祥の地・本庄 ～木村九蔵と競進社の取り組み～	本庄早稲田の杜ミュージアム 学芸員 松浦 誠 先生	近代日本の蚕業教育について木村九蔵と競進社の事例を中心に見ていきます。	全 3 回	①1/16(金) ②1/23(金) ③1/30(金)	14:00~15:30	リサーチパーク
芸術・ 工作分野	22	★小学1～4年生は保護者同伴のみ参加可 定員:30名 材料費:700円	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 茶道教室 ～茶道の基本教えます～	早稲田大学本庄高等学院 茶道部のみなさん	日本の伝統文化を体験します。お辞儀の仕方の基本を学びます。	全 1 回	①7/6(日)	14:00~15:30	宍勝寺
	23	対象:小・中学生(★小学1,2年生は保護者同伴のみ参加可) 定員:20名	【本庄第一高等学校協力講座】 あなたの絵を芸術作品にするためのコツを教えます!	本庄第一高等学校 美術部のみなさん	絵画やポスターを見栄えのよい作品にしましょう!どのようにお絵描きを始めたらいのか、いくつかポイントをふまえてアドバイスします!	全 1 回	①7/31(木)	10:00~11:30	本庄第一高等学校
	24	対象:小・中学生 保護者見学可 定員:20名	【本庄東高等学校協力講座】 東高生と楽しくお箏を弾いてみよう! ～「七七八、七七八」のナゾを解け!～	本庄東高等学校 箏曲部のみなさん	日本古来の音を体験します。箏曲部みなさんの演奏を聴き、お箏を弾きます。最後にみんなで演奏しましょう!	全 1 回	①8/5(火)	9:45~11:45	本庄東高等学校
	25	定員:12名 材料費: 3000円	【早稲田大学協力講座】 焼き物文化を楽しむ	元早稲田大学本庄高等学院教諭 佐々木 幹雄 先生 (一社)日本考古学協会会員 進藤 敏雄 先生	桃山時代の茶碗を作り、お茶を飲み、日本の焼き物文化を楽しみます。	全 6 回	①9/3(水) ②9/10(水) ③9/17(水) ④9/24(水) ⑤10/29(水) ⑥11/26(水)	①～④ 13:00~16:00 ⑤13:30~15:00 ⑥14:00~16:00	①リサーチパーク ②～⑤セルディ 美術工芸室 ⑥リサーチパーク
	26	定員:100名	【早稲田大学協力講座】 オーケストラから学ぶ多様性、伝える力と傾聴力	早稲田大学アカデミックソリューション講師 フリーランストランペット奏者 三浦 翔 先生	多様性(ダイバーシティ)を音で表現する「オーケストラ」について、時代の変化、文化の違いからそれぞれの特徴と良さを理解します。そして目に見えない音楽を言語化する頭の体操「伝える力」と、話を受け入れる心の体操「傾聴力」を、いろいろな楽曲を聴きながら体験します。	全 4 回	①10/23(木) ②10/30(木) ③11/13(木) ④11/20(木)	13:30~15:00	リサーチパーク
27	対象:小学5年生～中学生 保護者見学可 材料費:200円 定員:16名	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 Bean to Bar ～カカオ豆からチョコレートを作る～	早稲田大学本庄高等学院 教諭 棚橋 知之 先生 学院生のみなさん	①普段食べているチョコレートを原材料から作ります。 ②カカオ豆を生産している現場がどうなっているのか、児童労働の問題などについても学びます。	全 1 回	①12/21(日)	10:00~12:30	早稲田大学本庄高等学院 家庭科室	

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

健康・運動分野	28	定員:40名	椅子ヨガで健幸に	チェアヨガインストラクター 窪田 真弓 先生	①初夏の養生:体をゆるめ、テトックスを促し、季節の変わり目の不安定な心と体を整えます。 ②夏の養生:ゆったりと動いて、体温調整しやすく暑い夏を乗り切る体づくり ③秋冬の養生:体を温め、自律神経や内臓の働きを調整するポーズや呼吸法で心と体をいたわります。	全3回	①5/16(金) ②7/11(金) ③11/14(金)	13:30~15:00	セルディ 大・中会議室
	29	定員:40名	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 100mウォーキング ～美しく速く歩くことの効果～ (本庄会場)	早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤 先生	生活の質を上げる姿勢改善、骨盤底筋、体づくり運動を取り入れながら、短い距離のウォーキングレッスンを実践します。	全3回	①6/4(水) ②6/11(水) ③6/18(水)	14:30~16:30	カミケンシルクドーム
	30	定員:40名	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 100mウォーキング ～美しく速く歩くことの効果～ (児玉会場)	早稲田大学本庄高等学院 教諭 田邊 潤 先生	生活の質を上げる姿勢改善、骨盤底筋、体づくり運動を取り入れながら、短い距離のウォーキングレッスンを実践します。	全3回	①11/5(水) ②11/12(水) ③11/19(水)	14:30~16:30	タカハシソースエコーピア(本庄市児玉総合公園体育館)
	31	定員:100名 ●親子参加 歓迎	キッズダンス	MISATOクラブダンス講師 本庄ダンスクラブ講師 ダンスインストラクター HIRO 先生	みんなでいっしょに「ブラザービート」に合わせて踊りましょう!	全2回	①6/21(土) ②7/5(土)	10:00~11:30	タカハシソースエコーピア(本庄市児玉総合公園体育館)
	32	定員:20名	身体と心の5ステップ ～動ける身体と穏やかな心を取り戻す～	ボディアンドマインドジム ルアン パーソナルトレーナー 井上雅喜 先生 メンタルトレーナー 小林千麻 先生	身体は歳を重ねるにつれ、本来の動きを失って行きます。その状態で運動を続けると、頑張るほどケガや痛みが増すこともあります。人間本来の動きを取り戻すために必要な事を楽しみながら実践します。運動のイメージを覆す方法と話題の『瞑想』をコラボレーションし受講生の皆さんとコミュニケーションを取りながら進めます。運動習慣がない方も安心して受講していただける内容です。	全1回	①6/26(木)	10:00~11:30	リサーチパーク
	33	定員:20名 ●親子参加 歓迎	モルックしようぜ! ～モルックから学ぶ優しい世界～	美里町職員	フィンランド発祥の誰でも楽しめるスポーツ、モルックを体験します。	全1回	①7/24(木)	10:00~11:30	カミケンシルクドーム
	34	定員:24名 ●親子参加 歓迎	ポッチャに挑戦!	本庄市ポッチャ協会 会員のみなさん	パラリンピック公式競技のポッチャを知り会員とともに体験します。	全1回	①9/13(土)	14:30~16:00	カミケンシルクドーム
	35	定員:40名	いつまでも健やかにハッピーに!! ～健幸ヨガ～	公認スポーツプログラマー 初級アスリートヨガ指導員 岡田 智英子 先生	呼吸に合わせてゆっくり体を動かします。無理のないようにご自身のちょうどいい範囲で動いていきます。	全4回	①10/7(火) ②10/21(火) ③11/4(火) ④11/25(火)	13:30~15:30	カミケンシルクドーム
	36	定員:100名	暮らしに緑を活かすアドバイス	埼玉県 花と緑の振興センター職員	埼玉県は、多種多様な花植木の一大生産地です。これらを活用して生活に潤いをもたらす、地域の緑化を進めるため、花植木の新たな利用方法、栽培管理などについてご紹介します。	全1回	①5/9(金)	14:00~15:30	リサーチパーク
	37	★小学生は保護者同伴のみ参加可 定員:30名	身近な植物ウォッチング ～5月と10月の野山を歩こう～	元本庄南小学校校長 寺尾 好夫 先生 町田 喜久雄 先生	リサーチパーク周辺を歩いて、植物を観察しましょう。	全2回	①5/10(土) ②10/4(土)	10:00~11:30	集合場所: リサーチパーク

講座案内

※定員を超えた場合は、抽選となります。
 ※学年などの指定がない講座は、すべての年齢の方が対象です。

自然・科学分野	38	定員:100名	天気を知って、気象災害から命を守ろう	(株)ウェザーマップ 気象予報士、防災士 気象防災アドバイザー 大野 治夫 先生	気象の基本を理解し、気象現象から、健康、生活そして命の守り方を、季節ごとにまとめてお話しします。	全4回 ①5/13(火) ②8/26(火) ③11/11(火) ④2/10(火)	14:00～15:30	リサーチパーク
	39	定員:100名	【日本薬科大学協力講座】 日本薬科大学 健康市民大学講座 ～自然が生み出す薬物～	日本薬科大学教授 山路 誠一 先生	生薬の基礎を薬科大学の先生方から学びます。	全1回 ①7/18(金)	14:00～15:30	リサーチパーク
	40	定員:100名	【日本薬科大学協力講座】 日本薬科大学 健康市民大学講座 ～漢方入門と夏の養生～	日本薬科大学 講師 糸数 七重 先生	漢方の基礎を薬科大学の先生方から学びます。	全1回 ①7/22(火)	14:00～15:30	リサーチパーク
	41	対象:小学4～6年生 材料費:400円 定員:40名	【早稲田大学本庄高等学院協力講座】 理科実験教室 ～回り続けるコマを作ろう～	早稲田大学本庄高等学院 副院長 影森 徹 先生 学院生のみなさん	電線でコイルを作り、そのコイルに電流を流すと電磁石になります。そこに永久磁石を近づけると、反発したり引き合ったりします。その力を利用して回り続けるコマを作ります。	全1回 ①7/28(月)	9:30～12:00	早稲田大学本庄高等学院
	42	対象:小学4年生～中学生 保護者見学可 材料費:600円 定員:15名	雲を作って、天気予報をしてみよう!	(株)ウェザーマップ 気象予報士、防災士 気象防災アドバイザー 大野 治夫 先生	雲ができる仕組みを理解し、実験で雲を作ってみましょう。雲ができて、雨が降る仕組みを理解したうえで、テレビ局で放送しているのと同じように、お天気キャスターになって、天気予報をしてみましよう。	全1回 ①7/29(火)	14:00～15:30	リサーチパーク
	43	対象:小学4年生～中学生 ※お子様のみ参加可能 定員:20名	本庄市内の企業を訪問しよう! ～ソースの歴史について学び、ソースを作ってみよう～	高橋ソース(株) 取締役 管理本部 兼 開発本部 R&D部 部長 高橋 義揚 先生	ソースの歴史について学び、ソースを作ってみよう	全1回 ①9/27(土)	9:30～12:00	高橋ソース(株)本社